

Гепатит С — это воспалительное поражение печени, вызываемое вирусом гепатита С.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

Вирус находится в большом количестве в крови и в других биологических жидкостях инфицированного человека.

Гепатит С передаётся:

- при употреблении инъекционных наркотиков;
- при повторном использовании или недостаточной стерилизации инструментов, используемых при нанесении татуировок, проведении пирсинга, косметологических и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек;
- при использовании в домашних условиях совместно с другими членами семьи общих бритв с лезвиями, маникюрных или педикюрных принадлежностей;
- от инфицированной матери ребёнку во время беременности или родов;
- при незащищённом половом акте.

Гепатит С не передаётся:

- через грудное молоко;
- через пищевые продукты, воду;
- при рукопожатиях, объятиях, поцелуях;
- при совместном использовании посуды, столовых приборов, постельного белья.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно выявить только с помощью специального анализа крови, который указывает на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесённый гепатит С.



КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Продолжительность инкубационного периода гепатита С составляет от двух недель до шести месяцев.

Заболевание может протекать как в острой, так и в хронической форме.

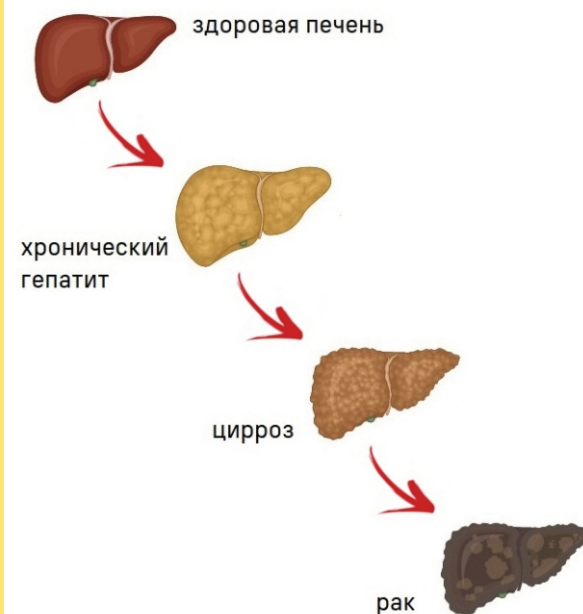
Острая инфекция обычно развивается незаметно, но могут наблюдаться следующие признаки:

- слабость;
- утомляемость;
- головные боли;
- снижение аппетита;
- периодический дискомфорт в животе;
- желтушное окрашивание кожных покровов и склер глаз;
- появление тёмной мочи;
- зуд кожи.

Примерно у 70 % больных инфекция переходит в **хроническую форму** и длительное время никак себя не проявляет.

Постепенно у инфицированного человека происходит замещение нормальной ткани печени на соединительную и развивается **цирроз**. В этом случае страдает функция органа — появляются печёчно-клеточная недостаточность, накопление свободной жидкости в брюшной полости, кровотечения из вен пищевода, а также нарушения функции мозга.

У некоторых пациентов на фоне цирроза может возникнуть злокачественное новообразование — **гепатоцеллюлярная карцинома**.



ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

- Отказ от инъекционных наркотиков;
- использование перчаток при контакте с чужой кровью;
- отказ от применения чужих бритвенных принадлежностей, зубных щёток, расчёсок, маникюрных инструментов;
- нанесение татуировок, проведение пирсинга, косметологических и других процедур, нарушающих целостность кожи и слизистых оболочек, только в сертифицированных салонах и учреждениях;
- использование барьерных средств защиты — презервативов;
- обследование женщин на вирус гепатита С при планировании беременности.

Вакцины против гепатита С в настоящее время не существует.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ГЕПАТИТ С?

Гепатит С является излечимым заболеванием.

Приём курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма более чем в 95 % случаев.

Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

Лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому важно помнить, что назначать препараты может только врач!



**РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ
МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»
тел. (8332) 38-90-17
e-mail: medprof43@mail.ru
www.prof.medkirov.ru

2023 год



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Вирусный гепатит С и его профилактика

